

제주관광공사 공공기관 네트워크 협력 사업

# 2026 제주 리트릿(Retreat) 지원 프로그램 안내

귀 기관의 워크숍과 연수를 품격 있는 ‘쉼’과 ‘성장’으로 채워드립니다.

---

JEJU TOURISM ORGANIZATION

# 추진 배경 및 협력 목적

## 제주관광의 새로운 도약

단순한 방문을 넘어, 체류 시간을 늘리고 지역 소비를 창출하여  
제주 경제의 질적 성장을 함께 도모하고자 함

### ✓ 협력의 가치

- 내외 공공기관 간 협력을 통한 관광 수요 확대
- 공공기관 대상 맞춤형 네트워킹 프로그램 운영
- 기관 임직원 복지 향상 및 ESG 경영 실천






# 리트릿(Retreat) 여행의 정의



진정한 재충전을 위한 의도적 멈춤

리트릿은 일상에서 벗어나 명상, 요가, 디지털 디톡스 등으로 몸과 마음을 돌보며 자기 성찰과 내면 탐구를 수행하는 시간을 뜻함

## Workation & Retreat

-  명상, 요가, 디지털 디톡스를 통한 재충전
-  자연 속에서 스트레스 해소와 정신적 힐링
-  자기 발견과 건강 관리를 목표로 하는 여행

# 리트릿(Retreat) 여행의 정의



## 의도적 멈춤

일상에서 벗어나 자기 성찰과  
내면 탐구를 위한 시간



## 자연 속 치유

명상, 요가, 디지털 디톡스로  
스트레스 해소 및 재충전



## 지역과의 호흡




마을 주민과 소통하며 지역의 가치를  
재발견하는 여정

" 기존의 휴가와 달리, 성장을 위한 '의도적인 쉼'을 지원합니다."




# 왜 '제주 리트릿' 인가

단순한 연수와 워크숍을 넘어, 지역 사회에 기여하고  
임직원의 심신을 진정으로 회복시키는 새로운 패러다임이 필요

## 제주가 얻는 가치

-  비수기·소외지역 해소 : 지역 관광 불균형 완화
-  지역 소비 확산 : 마을 공동체로 직접 스며드는 경제 효과
-  질적 성장 : 지속 가능한 고부가가치 관광 실현

## 참여기관이 얻는 혜택

-  임직원 만족도 : 전문 리트릿을 통한 번아웃 치유
-  ESG 경영 실천 : 로컬 상생과 사회적 책임의 실질적 지표
-  품격 있는 연수 : 공사 지원을 통한 고품질 프로그램 운영

" 제주에 오는 것은 귀 기관의 가장 가치 있는 ESG 투자가 됩니다."

# 지원 대상

본 사업의 지원을 받기 위해서는 다음의 각 호에 해당하는 기관/ 단체이어야 합니다.

(10명 이상 참여시 지원)

## 지원 대상



다음 각 호에 해당하는 기관 및 단체

- '공공기관의 운영에 관한 법률'에 따른 공공기관
- 법률에 따라 설립된 특수법인 또는 공법상 단체
- 정부 또는 지방자치단체의 감독을 받으며,  
공익적 기능 또는 산업 지원 기능을 수행하는 기관

## 지원 제외 대상



다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 경우 지원 제외

- 영리 목적이 주된 기관(일반 민간기업, 금융회사 등)
- 단순 회원 복리 증진 또는 친목을 목적으로 하는 단체
- 정치적·종교적 목적의 행사
- 동일 또는 유사 사업으로 타 기관의 지원을 받고 있는 경우

## 주요 지원 분야

6월 8일 이후 제주 도내에서 개최되는 제주도외인 10명 이상의 단체(제주도민 제외)로 이루어진 단체의 워크숍, 세미나, 연수 등



### 리트리트 상품 지원

마을 연계 리트리트 상품 운영 시 프로그램  
체험비 및 관련 운영 비용 지원  
(1인당 3만원 수준, 1단체 최대 300만원)



### 연수 관련 비용 지원

세미나 및 워크숍 개최 시 임차료, 입장료  
등 행정/운영 비용 일부 지원  
(1인당 3만원 수준, 1단체 최대 300만원)



### 전국체전 연계 지원

전국체전 및 장애인체전 참가자/관계자  
대상 사전답사 프로그램 지원  
(1인당 3만원 수준, 1단체 최대 300만원)

# [사례 1] 로컬 상생형 '1사 1락' 리트릿

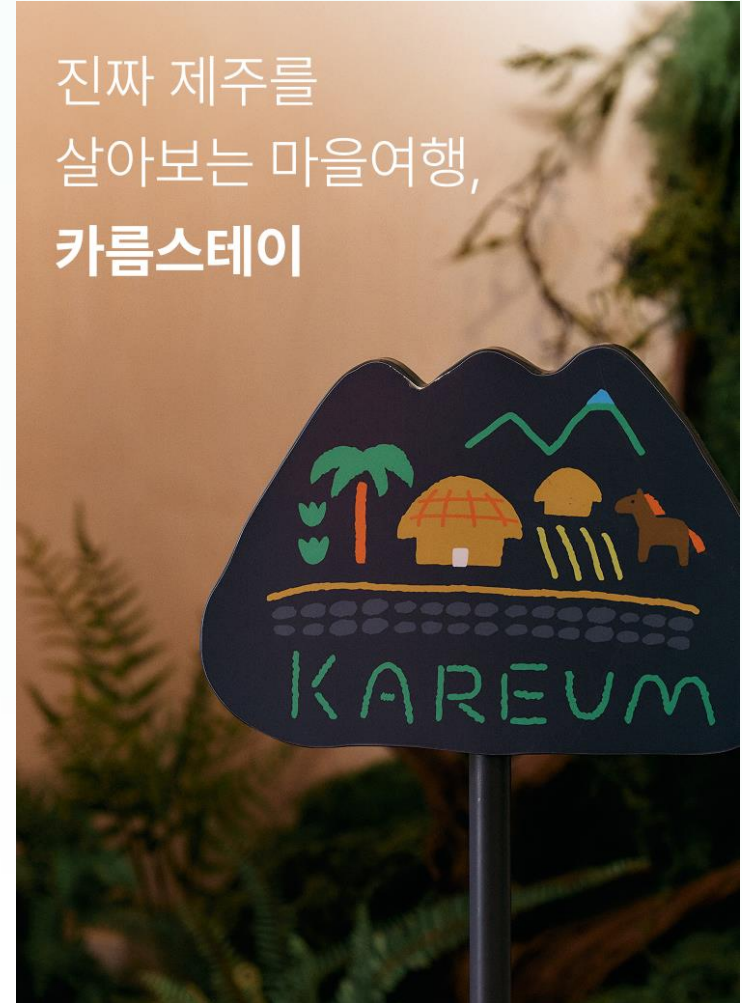
## 제주의 진짜 마을과 함께 하는 소통형 연수

기관 연수 중 하루를 카름스테이, 농어촌 지역 마을에서 머무르며 마을 공동체와 깊이 소통해보는 것은 어떠신가요?

※ 카름스테이 : 제주어 '카름(작은마을, 동네)'과 영어 'Stay(머물다)'를 결합한 것으로, 제주의 마을에 머물며 그 곳의 삶과 문화를 체험하는 '마을 체류형 여행'이라는 의미. 저마다의 색깔을 가진 제주의 13개 마을의 로컬 호스트와 함께 먹고, 즐기고, 머무는 프로그램으로 구성되어있어 로컬에서만 할 수 있는 특별한 경험이 가능

(<https://www.kareumstay.com>)

✔ 지원내용 : 상품 운영&체험비(입장료 등) 일부 및 지역화폐 등 지원



진짜 제주를  
살아보는 마을여행,  
카름스테이

## [사례 2] 정책 실천형 '웰니스 & 기부' 패키지

### 심신 회복과 공익적 역할의 결합

명상, 요가, 숲 치유 등

제주의 웰니스(Wellness) 프로그램을 통해  
임직원의 번아웃을 예방하고 에너지를 회복해 보세요

※ 제주관광공사 인증 웰니스 관광지

(<https://www.visitjeju.net/u/JNL>)

- ✔ 지원내용 : 프로그램 비용(체험비 등) 일부 및 지역화폐 등 지원



# [사례 3] 전국체전&장애인체전 등 대규모 행사 연계 사전답사 지원

## 주요 행사 관계자 맞춤형 지원

전국체전&장애인체전 등

제주에서 개최되는 대규모 행사와 관련하여

제주를 방문하는 관계자 분들을 환영합니다!

- 전국체전 참가기관, 체육협회, 행사 운영진 등

✔ 지원내용 : 체전 사전답사와 연계된 관광프로그램 등 일부 비용 지원



빛나는 제주에서  
함께 뛰는 대한민국!

제46회 전국장애인체육대회  
2026.09.11.(금) - 09.16.(수)

빛나는 제주에서  
함께 뛰는 대한민국!

제107회 전국체육대회  
2026.10.16.(금) - 10.22.(목)



마스코트 '미유'

## 세부 지원 항목 및 한도

참가자 1인당 3만원 기준의 지원을 받을 수 있습니다.

지원 분야	세부 지원 내용 (조정 가능)	비고
리트릿 상품	예시 - 체험비	마을 연계 필수
세미나 지원	예시 - 버스 임차료 및 세미나실 임대료	참가 규모별 상이
전국체전/장애인체전 연계	예시 - 답사자 관광지 입장료	기간 내 방문

- ❗ 지원 가능 분야 및 규모 등은 언제든지 문의주시길 바랍니다!
- ❗ 행사 종료 후 정산 및 참가자 관련 증빙을 제출해야 지원됩니다.

# 상생을 위한 필수 참여 프로그램

지원을 받는 기관과 참가자들은 제주의 가치를 지키기 위해 다음의 프로그램 중 2개 이상의 프로그램에 참여해야 합니다.

## 제주와의 약속 서약

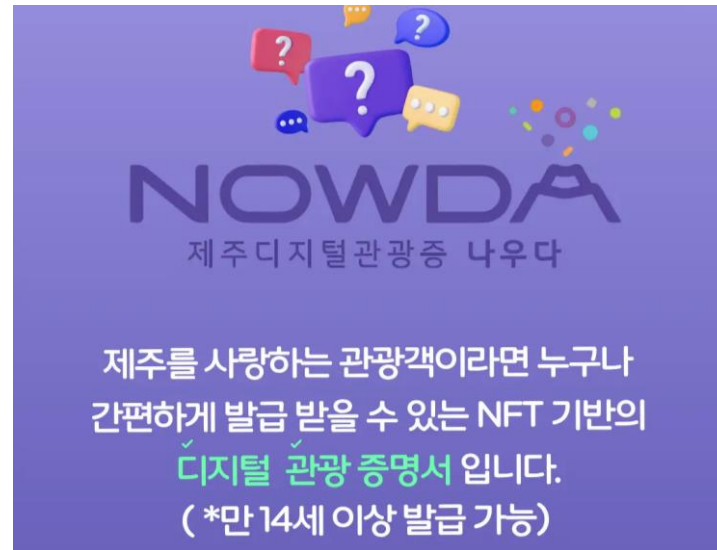
공정 관광 및 친환경 여행 실천 서약  
(나우다 가입으로 서약 가능)

## 나우다 (NOWDA) 가입

제주 디지털 관광 플랫폼 가입 및 활용  
(관광지 할인 등의 혜택 제공)

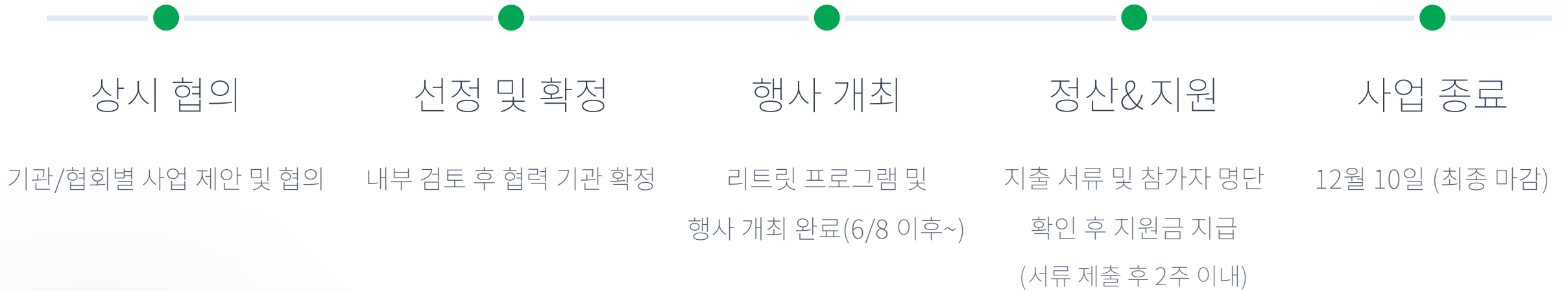
## 고향사랑기부제 기부

제주 관광 활성화를 위한 건전 기부 문화  
동참(1인 1만원 이상)



※ 제주와의 약속 & 나우다는 워크숍 참석자 전원의 가입 및 서약이 필요

# 사업 추진 일정 및 신청 안내



⚠ 협의 완료 순으로 선착순 지원하며, 예산 소진 시 사업이 조기에 종료됩니다.

# 협력기관 선정 기준

# 3+

Min. Nights

선정이 유리한 사업 계획

- ★ 전체 일정이 3박 이상인 장기 체류형(3박 이하 제외)
- ★ 마을에서의 소비가 구체적으로 기대되는 계획
- ★ 제주 시외 지역에서의 행사 진행

본 프로그램은 단순 유희 목적을 지양하며, 지역 상생 효과를 우선으로 검토하여 선정합니다.

※ 지원 받는 기관 및 단체는 다음 각 호의 하나에 해당되어야 합니다.

- 「공공기관의 운영에 관한 법률」에 따른 공공기관
- 법률에 따라 설립된 특수법인 또는 공법상 단체
- 정부 또는 지방자치단체의 감독을 받으며 공익적 기능 또는 산업 지원 기능을 수행하는 기관

※ 제주도 내 타 지원 프로그램을 수령할 시 추후 환불 및 환수 등의 조치가 있을 수 있습니다.

# Questions?

제주의 가치를 함께 나누는 여정, 제주관광공사가 지원하겠습니다!

[협력 관련 문의]

제주관광공사 관광기획팀 이선홍 차장

TEL : 064-740-6054

Email : [iamsunon@ijto.or.kr](mailto:iamsunon@ijto.or.kr)